本草通玄

序

治醫猶治國也視其不足者補之而已嘗

尼之言政曰足食足兵使軒岐而錄其要

言則必曰足榮足衛耳夫天之予人無弗

足者自私智以勞其心長飲以損其脾捨

是氣之精搖而觔的感[illegible][illegible][illegible]計[illegible][illegible][illegible]

曰趨于不足也良工察於五味擬盈把之
藥甫投乜而病者霍然起盖補其不足者
亦有攻守中之說者曰淂吾之術俄頃而
三關理黄進固悪用是根荄者為哉然而
導引按摩疾不可去而其人者日以倦癸
川喟然歎曰是未讀李氏本草也治疾秦

可癈樂猶治國不可癈道也今有管夷吾者出則軍令必寄也有魏庶子者用則農戰宜講也中國相司馬則舊章宜守也漆園氏牧馬之喻曰去其害馬者損有餘之謂也牧羊之喻曰視其後者而鞭之補不足之謂也茍毋諱其不足則參苓以下溲

勑以上皆有所補皆得效其所補而無不足矣夌川之論如此行將持以佐

聖主致雍熙俾天下無不足焉豈曰小補

之之哉

重刻本草通玄序

醫學本利濟之書往往起死肉骨易疾痛而予以生全厥功不細以故孝子仁人靡不究心因歎神農氏嘗百草一日而遇七十二毒可謂勞心

天下恫瘝乃身矣誰謂上古
神聖因任自然端拱清宫坐
享無為之化哉内經素問而
後岐黄宗旨代有聞人人有
秘説然欲按脉主方對症發
藥端自究心本草始顧其為

書發明既多指歸亦異主乎
約者或失則漏主乎博者或
失則支求其約而能該博而
有要未有若李氏之本草通
玄者也李君中梓字士材雲
間高士其他著述如林世争

寶之茲不復贅獨是通玄之為本草諸書冠也其燦然臚列猶是藥品也而簡切著明咫尺片言而具尋丈之勢是他書之藥品猶蹊徑而通玄則跨海登山矣其去非存是

猶是輯論也而精當渾確闡

卷數語而破千古之疑是他

書之輯論猶門戶而通玄則

升堂入室矣若乃人詳我畧

我畧人詳言人之所難言發

人之所未發則信乎通之無

不通斯玄之無不玄矣其爲
本草諸書尠也不亦宜乎予
珍藏是書久矣自念家世從
而予方且
傒游昆海則所以起斯世瘵

瘰而躋吾民於壽域者固其素志乃利濟有如是書而不刊布是豈竽之志哉況金碧迤稱首善　天府圖書徵求宜廣而中原方事戎馬書坊舊板安知不即付之荒烟蔓

草中也是尤不可以不刻也
殆將使按脉主方對症發藥
者永有指歸不致戥於旁門
別徑是則李氏先得我心之
所同然耳如謂李氏之書必
待予而傳也則吾豈敢

本草通玄序

葢聞紛於學者靡窮原於道者不匱近從吾師士翁遊信斯言之不誣也吾師以名臣子爲天下才𡚱中竒痾法無生理遇至人授以谷神秘旨乃霍然回春

長嗜典章若親飴蔗凡內典玄
經墳索子史天官地輿孫吳醫
卜等書盡探微渺秋闈之翮再
振而大風下之遂遍參尊宿親
見滹沱曩受三峰之印邇傳蠶
徑之衣行且譜傳燈矣有著述

數十種行世強半爲岐黃家言噲炙人口匪朝伊夕以故四方乞刀圭者徃〻向深烟遠霞之間屨嘗滿戶外而就正靈蘭者更僕難數各請指玄迄無虛晷吾師酬給罔暇因論本草一書

上自炎皇下迄漢唐宋明無慮剞劂克棟苐引而未發之旨外而承訛之弊不可枚舉葉已有舊刻二種未遑鳌闡其幽悉簡其誤用是復奮編摩重嚴攷訂扼要刪繁洞筋擢髓成本草二

卷命曰通玄夫玄者衆玅之門常情所未能通者也一經拈出久睽忽彰素所荆榛闢爲坦道擷千賢之髓釀就醍醐煉九還之丹沛爲甘澍匪直學綜百代而且識曠千秋匪直指南一世

而且司鐸萬禩來也不敏莊讀
一過而形越神超敢不揹金以
付殺青公之同人俾司命者目
有光明郎乞命者筭無夭折何
莫非吾師之湛恩穢澤也哉方
今之頌我師者都比之南陽易

水間以爲神異詎知吾師出維摩之眼續濟下之燈誠是無漏國中留伊不住却來烟塢且卧寒沙倘所稱原於道者非耶彼炎皇與旨特紛學中一微塵耳若從是以知師僅窺一斑全豹

隱矣此尼山所以泣麟下和所
以泣玉也
新安門人戴子來百拜謹識
戊午春昆明子厚黃中立書
於種杏齋

本草通玄凡例

一本草之刻自炎黄以暨今日無慮充棟太繁者流覽無垠太簡者義理未備兹刻徵考有用者凡若干種俾讀者便於誦習耳

一從來論藥者祇論所當然不及所以然如秦艽之活絡和經本于疎滌肝風昧者収爲滋陰上劑竟忘其所自矣舉世承訛莫可枚舉兹則一一窮源使投劑者有印泥畫沙之確也

一古法製藥如雷斆失之太過而四大家已抵和平然更多可商者兹刻靡不詳載而變古法者葢已

十之三四矣

一藥性有正用有旁用第詳其正用之故則旁用者自可類推不敢繁述者懼多岐之莫適也

一前賢論議每多異同即相反者亦復不少必縷析而詳辨之令前賢心法並行不悖也

一藥具奇功而古人所未及發者是刻乃詳紀之則藥無遺用而效有捷收矣

一是編之刻凡及門之親與較閱者以中先之鼎公繼之各有苦心以故語語推敲字字精核與他刻之漫筆者實相徑庭矣

本草通玄目錄卷上

草部

人參　甘草　沙參　黃耆
白术　蒼术　桔梗　萎蕤
知母　肉蓯蓉　鎖陽　天麻
巴戟天　遠志　仙茅　玄參
地榆　丹參　紫草　白芨
黃連　胡黃連　黃芩　秦艽
柴胡　前胡　防風　獨活羌活
升麻　苦參　白蘚皮　玄胡索

貝母　茅根　龍膽草　細辛

當歸　川芎　蛇床子　藁本

白芷　白芍藥　牡丹皮　木香

高良薑　草荳蔻　白荳蔻　縮砂仁

益智　肉果　補骨脂　蓽茇

鬱金　蓬莪蒁　荊三稜　香附

藿香　澤蘭　香薷　荊芥

薄荷　紫蘇　甘菊花　艾葉

茵陳蒿　青蒿　茺蔚　夏枯草

旋覆花　紅花　大薊小薊　續斷

胡蘆巴　牛蒡子　豨薟　蘆根汁

麻黄　木賊　燈心汁　生地熟地

牛膝收　紫菀　麥門冬　冬葵子

款冬花汁　決明子　瞿麥穗　葶藶子

車前子[illegible]　連翹　青黛　萹蓄

沙苑蒺藜　穀精草　海金沙　大黃

商陸[illegible]　大戟　甘遂　續隨子

蓖麻子　常山　附子　烏頭

天南星[illegible]　半夏　芫花[illegible]　菟絲子[illegible]

五味子　覆盆子汁　使君子[illegible]　馬兜鈴

牽牛子　天花粉　葛根　天門冬
白部　何首烏　萆薢　土茯苓
威靈仙　西草　防巳　木通
通草　鈎藤　金銀花　澤瀉
菖蒲　海藻　昆布　石斛
骨髓補
穀部
胡麻　浮麥　麥芽　穀芽
神麯　薏苡仁　粟穀　赤小豆
菉豆　白扁豆　豆豉　蒸餅　飴糖

本草通玄目錄卷下

木部

黃蘗　厚朴　杜仲　樗白皮
乾漆　金鈴子　槐子　皂莢
柯子　水楊　蕪荑　蘇木
椶櫚皮　巴荳　桑白皮　楮實
枳殼　梔子　酸棗仁　山茱萸
金櫻子　郁李仁　女貞實　五加皮
枸杞子　地骨皮　蔓荊子　山茶花
蜜蒙花　側栢　栢子仁　松香

松節　松子　肉桂　辛夷
沉香　丁香川　檀香　降眞香
烏藥　乳香川　沒藥　血竭
安息香　蘇合香　冰片以　樟腦
阿魏　蘆薈　胡桐淚

菜部

韭以　葱白　大蒜　白芥子以
蘿蔔　生薑　乾薑以　胡荽
茴香　山藥以　百合

菓部

杏仁　烏梅　桃仁　大棗
梨　木瓜　山楂　石榴皮
陳皮　青皮　枇杷葉　白果
胡桃　龍眼肉　橄欖　榧子
檳榔　大腹皮　川椒　吳茱萸
茗　甜瓜蒂　西瓜　藕
蓮子　蓮鬚　芡實

寓木部

茯苓　茯神　赤茯苓　琥珀
猪苓　雷丸　桑寄生

苞木部

竹葉　竹茹　竹瀝　天竺黃

蟲部

蜂蜜　五倍子　桑螵蛸　白殭蠶

蠶蛾　蠶沙　斑蝥　蝎

水蛭　蟬蛻　螻蛄　蟾蜍

虻蟲

鱗部

龍骨　龍齒　川山甲　蘄蛇

介部

龜甲　鱉甲　蟹　牡礪
珍珠　海蛤

禽部

鴨　烏骨鷄　鷄內金　鷄屎白
鷄卵　五靈脂

獸部

阿膠　牛黃　虎骨　犀角
羚羊角　鹿茸　麝香　獺肝
膃肭臍

人部

髮髲　牙齒　人中黃　小便
人乳　紅鉛　津唾　人氣
天靈蓋　紫河車　臍帶

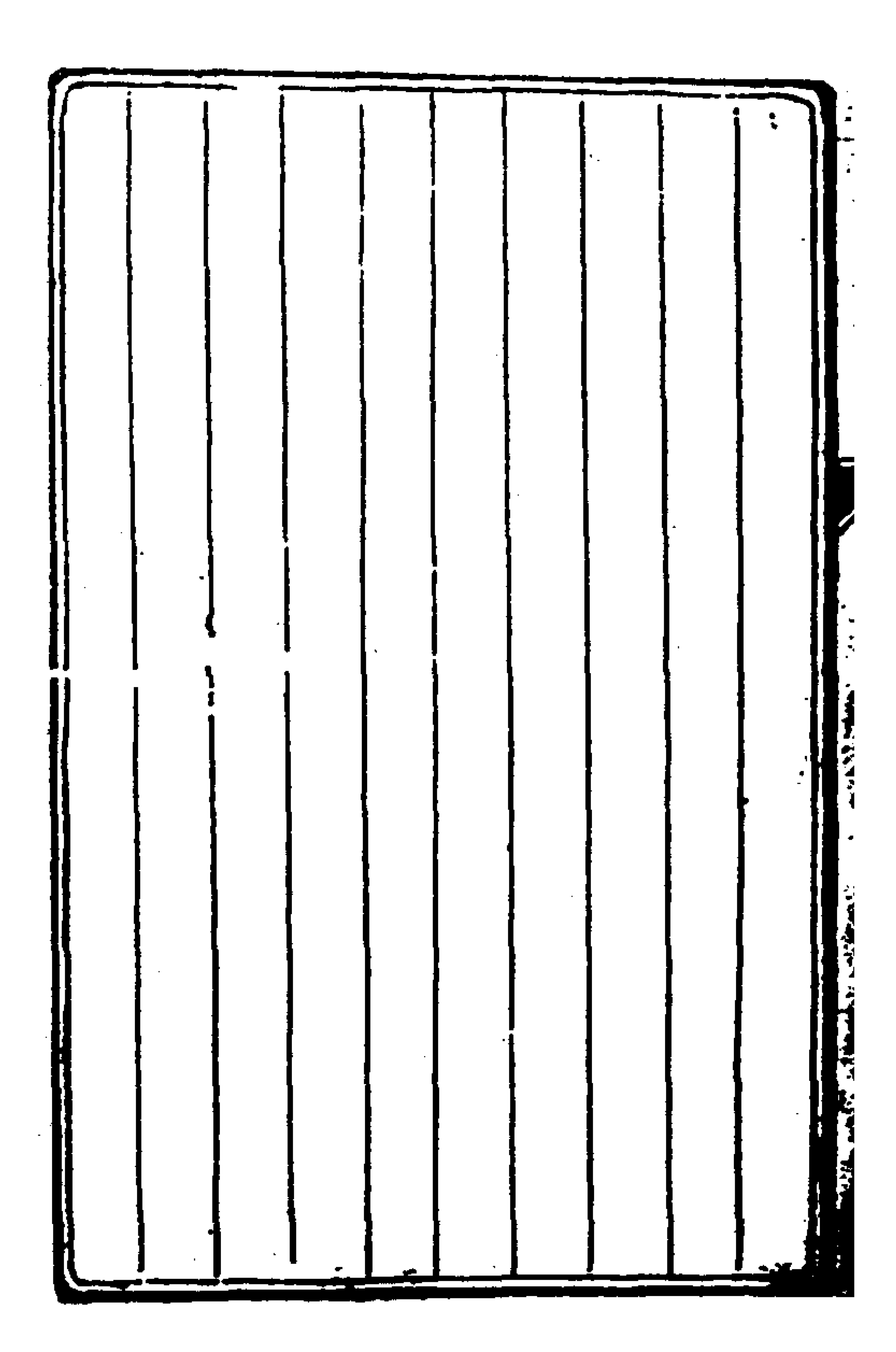
金石部

金薄　銀薄　自然銅　銅青
鉛　黃丹　鐵落　紫石英
硃砂　水銀　輕粉　銀硃
雄黃　石膏　滑石　赤石脂
爐甘石　海石　陽起石　磁石
代赭石　砒石　青礞石　花蕊石

石燕　朴硝　硫黄　白礬

用藥機要

引經報使



本草通玄卷上

雲間李中梓士材甫著

三韓吳世理[illegible]訂

草部

人參職專補氣，而肺爲主氣之臟，故獨入肺經也。肺家氣旺，則心脾肝腎四臟之氣皆旺，故補益之功獨魁羣草。凡人元氣虛衰，譬如令際嚴冬，黯然肅殺，必陽春布德，而後萬物發生。人參氣味溫和，合天地春生之德，故能回元氣於無何有之鄉。王海藏云：肺寒可服，肺熱傷肺，猶爲近理。至王節齋

謂參能助火虛勞禁服自斯言一出印定醫家眼目遂使畏參如蝎而病家亦泥是說甘受苦寒至死不悟良可嘆也獨不聞東垣云人參補元氣生陰血而瀉陰火仲景於亡血虛家並以人參爲主丹溪於陰虛之症必加人參彼三公者誠有見於無陽則陰無以生氣旺則陰血自長也

愚謂肺家本經有火右手獨見實脉者不宜驟用即不得已而用之必須鹽水焙過秋石更良蓋鹹能潤下且參畏鹵鹹故也若夫腎水不足虛火上炎乃刑金之火非肺經之火正當以人參救肺何忌之有

元素云人參得升麻補上焦之氣瀉肺中之火得茯苓補下焦之氣瀉腎中之火　凡用必去蘆淨蘆能耗氣又能發吐耳　李言聞曰東垣交泰丸用人參皂莢是惡而不惡也古方療月閉四物湯加人參五靈脂是畏而不畏也痰在胸膈以人參藜蘆同用而取涌越是激其怒性也是皆精微妙奧非達權者不能知　少用則壅滯多用則宣通

甘草甘平之品合土之德故獨入脾胃蓋土味居中而能兼乎五行是以可上可下可內可外有和有緩有補有泄而李時珍以爲通入十二經者非也

稼穡作甘土之正味故甘草爲中宮補劑別錄云下氣治滿甄權云除腹脹滿蓋脾得補則善于健運也若脾土太過者悞服即轉加脹滿故曰脾病人毋多食甘甘能滿中此爲土實者言也世俗不辨虛實每見脹滿便禁甘草何不思之甚耶

甘草爲九土之精故能化百毒和諸藥熱藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其偕上承氣湯用之恐其速下耳凡下焦藥中勿用嘔吐家及酒家勿用　生用有清火之功炙熟有健脾之力節能理腫毒諸瘡稍可止莖中作痛　甘草與

甘遂芫花大戟海藻四味相反而胡洽治痰癖十棗湯加甘草乃痰在膈上欲令攻擊以拔病根也東垣治結核甘草與海藻同用丹溪治勞瘵芫花與甘草同行故陶弘景謂古方多有相惡相反並不爲害非妙達精微者不能也

沙參微苦微寒以補陰清肺爲用故久欬肺痿右寸數實者頗爲相宜但體質輕虛性用寬緩非肩弘任重之品也

黃耆甘而微溫氣厚味薄入肺而固表虛之汗充膚實腠入脾而托已潰之瘡收口生肌逐五臟惡血

去皮膚虛熱原其功能惟主益氣兼權謂其補腎者氣爲水母也日華謂其止崩帶者氣旺則無下陷之憂也　東垣曰靈樞云衛氣者所以溫分肉而充皮膚肥腠理而司開闔黃耆補衛氣與人參甘草三味爲除熱之聖藥脾胃一虛肺氣先絕必用黃耆益衛氣而補三焦　丹溪云肥白而多汗者宜與黃耆若黑瘦而形實者服之則必胸滿宜以三拗湯瀉之　黃耆同陳皮白蜜能通虛人腸閉補脾肺之功也　防風能制黃耆黃耆得防風其功愈大乃相畏而相使也　古人制黃耆多用

蜜炙恐易以酒炙旣助其達表又行其泥滯也若
補腎及崩帶淋濁藥中湏監水炒之
白术味甘性溫得中宮冲和之氣故補脾胃之藥更
無出其右者土旺則能健運故不能食者食停滯
者有痞積者皆用之也土旺則能勝濕故患痰飲
者腫滿者濕痺者皆賴之也土旺則清氣善升而
精微上奉濁氣善降而糟粕下輸故吐瀉者不可
缺也別錄以爲利腰臍間血者因脾胃統攝一身之
血而腰臍乃其分野藉其養正之力而瘀血不敢
稽留矣張元素謂其生津止渴者濕去則氣得周

流而津液生矣謂其消痰者脾無濕則痰自不生也安胎者除胃中熱也　米泔浸之借穀氣以和脾也壁土蒸之竊土氣以助脾也懼其燥者以蜜水炒之懼其滯者以薑汁炒之

蒼朮甘而辛烈性溫而燥入脾胃二經發汗而去風寒濕下氣而消痰食水開鬱有神功腫脹為要藥化一切積塊除諸病吐瀉善逐鬼邪能攘災沴寬中發汗其功勝于白朮補中除濕其力不及白朮大抵卑監之土宜與白朮以培之敦阜之土宜與蒼朮以平之　楊士瀛曰脾精不禁淋濁不止

腰背痠疼宜用蒼朮以歛脾精精生于穀故也、米泔水浸二日去粗皮研芝蔴拌蒸三次以制其燥

桔梗苦辛氣輕性平入肺經載引諸藥入至高之分爲升提之劑肺經稱職則清肅下行故能利膈下氣散痞滿治胸脇痛破血結消痰涎理喘咳療肺癰排膿血清上焦熱凡頭目咽喉口鼻諸症一切主之　丹溪云痢疾腹病乃肺經之氣鬱在大腸宜桔梗開之　按桔梗之用惟其上入於肺肺爲主氣之臟故能使諸氣下降世俗泥爲上升之劑不

能下行失其用矣　凡用桔梗去蘆及浮皮及尖

以百合擣爛同浸一日剉碎微焙

葳蕤甘平入脾柔潤入腎故能補中益氣逐熱除蒸治一切不足之症用代人參不寒不燥大有殊功朱肱用治風溫亦爲其能去風熱與濕也但性味平和力量寬緩譬諸盛德之人而短於才者也水浸半日飯上蒸透

知母苦寒氣味俱厚沉而下降爲腎經本藥兼能清肺者爲其肅清龍雷勿使僭上則手太陰無銷爍之虞也瀉有餘之相火理消渴之煩蒸凡止欬安

胎莫非清火之用多服令人泄瀉亦令人減食此惟實火燔灼者方可暫用若施之於虛損之人如水益深矣蓋苦寒之味行天地肅殺之氣非長養萬物者也近世未明斯義恃以為滋陰上劑勞瘵神丹因而夭枉者不可勝數余故特表而出之永為鑒戒　凡用須去毛剉碎以鹽酒久炒如褐色

肉蓯蓉味甘鹹微溫補腎而不峻故有從容之號也主男子絕陽不興女人絕陰不育益精氣暖腰膝止泄精遺瀝帶下崩中多服令人大便滑潤　堅而不腐者佳酒洗去甲

鎖陽甘溫入腎補陰益精潤燥養筋凡大便燥結腰
膝軟弱者珍為要藥　酒潤焙

天麻甘平為肝家氣分之藥主風濕痿痺四肢拘攣
通血脈強筋力利舌本疏痰氣為中風家必需之
要劑　元素云止頭痛理風虛眩暈　酒浸一日
夜濕紙裹煨

巴戟天辛甘微溫腎家血分藥也強筋骨起陰痿益
精氣止遺泄治小腹痛引陰中療水脹理腳氣
酒浸一宿去心焙

遠志味苦微溫腎經氣分藥也強志益精治善忘蓋

精與志皆腎所藏者精不足則志衰不能上交於
心故善忘精足志强而善忘逾矣壯陽固精明目
聰耳長肌肉助筋骨理一切癰疽破腎積奔豚主
治雖多總不出補腎之功或以爲心經藥者誤矣
甘草湯浸一宿焙乾
仙茅辛溫有毒腎經藥也益陽道暖腰膝强筋骨美
顏色腹冷不能食攣痺不能行皆爲要藥　按仙
茅宜而能補頗稱良劑但有小毒服以縱慾者自
速其生於仙茅何咎　忌鐵以糯米泔浸一宿去
赤汁陰乾用便不損人

玄參色黑苦寒腎經藥也清腎家之火解癍疹之毒利咽喉通小便明眼目散瘰癧理傷寒狂邪發渴心內驚煩　按玄參主用繁多咸因腎水受傷眞陰失守孤陽無根亢而僭逆法當壯水以鎮陽光常體此意便得玄參之用矣　忌犯銅器

地榆苦寒微酸肝家藥也善入下焦理血凡腸風下血尿血痢血月經不止帶下崩淋久瀉者皆宜用之寇宗奭云其性寒專主熱痢若虛寒及水瀉者不可輕用　地榆雖能止血多用能傷中氣稍能行血必當去之　多以生用見火無功

丹參苦平色赤心與胞絡二經血分藥也補心血養神志止驚煩祛積聚破宿血生新血安生胎落死胎丹參一味抵四物湯四味之功故胎前產後珍爲要劑　酒潤微焙

紫草味甘氣寒入心胞絡及肝經血分治痲疹豆毒凉血活血通大小腸　按紫草之用專以凉血爲功痘疹毒盛則血熱血熱則乾枯而毒不得越得紫草凉之則血行而毒出世俗未明此旨誤認爲宣發之劑非也其性凉潤便閉者乃爲相宜若大便利者不敢多用　嫩而紫色染手者佳

白芨苦寒入肺止肺家之吐血療諸瘡以生肌蘇
恭云手足折裂者嚼塗有效　味濇善收頗合秋
金之德故入肺止血治瘡生肌　凡吐血者以水
盆盛之浮者肺血也羊肺蘸白芨末食之沉者肝
血也羊肝蘸食半浮半沉者心脾之血也羊心羊
脾蘸食微火畧焙

黃連苦寒入心爲治火之主藥瀉心火而除痞滿療
痢疾而止腹痛清肝膽而明眼目祛濕熱而理瘡
瘍利水道而厚腸胃去心竅之惡血消心積之伏
梁　大明曰治小兒疳氣殺蟲　成無巳曰蚘蟲

得苦則不動黃連之苦以安蚘也　韓懋云黃連
與官桂同行能使心腎交於頃刻　李時珍曰黃
連大苦大寒用以降火中病卽止安可久服使肅
殺之令常行而伐其生發之氣乎內經曰五味入
胃各歸所喜攻久而增氣物化之常也氣增而久
夭之由也王冰註云增味益氣如久服黃連反從火
化也近代庸流喜用黃連以爲清火神劑殊不知
黃連瀉實火若虛火而恨投之何異於操刃耶
愚謂黃連大苦大寒行隆冬肅殺之令譬如聖世
不廢刑威惟不得已而後敢用若槪施之則暴虐

甚而德意窮民不堪命矣喜用寒凉者尚其戒諸

黃連止入心家言清肝膽者實則瀉子之法也　李時珍云古方香連丸用黃連木香薑連散用乾薑黃連左金丸用黃連吳茱萸口瘡方用黃連細辛皆是一冷一熱寒因熱用熱因寒用陰陽相濟最得制方之妙所以有成功而無偏勝也　清心火者生用清肝膽火者吳茱萸拌炒上焦之火宜酒炒中焦之火宜薑汁炒下焦之火宜鹹水炒蓋辛熱能制其苦寒鹹潤能制其燥耳

胡黃連苦寒入心旁通肝膽產於胡地而性味功用

與黃連相類故有是名主　心煩熱勞瘵骨蒸小兒驚癎疳積女人胎蒸傷寒溫瘧消果子積析之壓出如烟者真

黃芩苦寒輕飄者入肺堅實者入大腸主風熱濕熱痰熱骨蒸火欬下痢喉閒腥氣上部積血寒熱往來失血癰疽安胎療淋養陰退陽　李時珍云家古言黃芩瀉肺火治脾濕東垣言片芩治肺火條芩治大腸火丹溪言黃芩治三焦火仲景治少陽症小柴胡湯太陽少陽合病下利黃芩湯少陽症下後心下滿瀉心湯並用之蓋黃芩苦寒入心勝

熱去脾濕熱一則金不受刑一則胃火不流入肺即所以救肺也肺虛不宜者苦寒傷土損其母也少陽症雖在半表半裏而胸脇痞滿實兼心肺上焦之邪心煩喜嘔默默不欲飲食又兼脾胃中焦之症故用黄芩以治手足少陽相火黄芩亦少陽本經藥也成無已但云柴胡黄芩之苦以發傳經之熱芍藥黄芩之苦以堅斂腸胃之氣殊昧其治火之妙。直指云柴胡退熱不及黄芩。蓋亦不知柴胡之退熱乃苦以發之散火之標也。黄芩之退熱乃寒能勝熱折火之本也。仲景又云少陽症腹中

痛若去黃芩加芍藥心下悸小便不利者去黃芩加茯苓似與別錄治少腹絞痛利小腸之文不合成氏言黃芩寒中苦能堅腎故去之是亦不然至此當以意逆之辨以脉症可也若因飲寒受寒腹痛及飲水心下悸小便不利而脉不數者是裏無熱症則黃芩不可用也若熱厥腹痛肺熱而小便不利者黃芩可不用乎余因感冒犯戒蒸熱如火吐痰廢食遍服諸藥益劇偶思東垣治肺熱煩渴晝盛氣分熱也宜一味黃芩湯遂用一兩煎服次日盡愈藥中肯綮效至此哉　得酒上行得豬膽

除肝膽火得柴胡退寒熱得芍藥治下痢得桑皮瀉肺火得白术安胎　稍挾虛者切勿輕用

秦艽味苦性平本入陽明兼通肝膽主陽明風濕拘攣肝膽伏風所以能養血榮筋除蒸退熱理肢節痛及攣急不遂黃疸酒毒世俗不知其功能本於祛風凡遇痛症動輒用之失其旨矣　能利大小便滑泄者勿用

柴胡苦而微凉入膽經主傷寒瘧疾寒熱往來嘔吐脇痛口苦耳聾頭角疼痛心下煩熱宣暢氣血除飲食痰水結聚理脅背痛目赤眩暈婦人熱入血

室小兒五疳癖熱　東垣云引清氣升騰而行春
令者宜之　銀柴胡主用相做勞羸者尤爲要藥
欲上升者用其根欲下降者用其稍　勿令見火
前胡味苦微寒肺肝藥也散風袪熱消痰下氣開胃
化食止嘔定喘除嗽安胎止小兒夜啼　柴胡前
胡均爲風藥但柴胡主升前胡主降爲不同耳種
種功力皆是搜風下氣之效肝膽經風痰爲患者
舍此莫能療　忌火
防風辛甘微溫入肺與膀胱主上焦風邪瀉肺實大
風頭眩周身痺痛四肢攣急風眼冷淚兼能去濕

東垣云防風治一身痛乃卑賤之職隨所引而至風藥中潤劑也防風能制黃芪黃芪得防風其功愈大乃相畏而相使者也　治上焦風用其身治下焦風用其稍本主治風又能治濕者風能勝濕也

獨活羌活乃一類二種中國生者名獨活羌胡來者爲羌活氣味辛温爲手足太陽引經之藥又入足少陰厥陰小無不入大無不通故能散肌表八風之邪利周身百節之痛頭旋棹眩失音不語手足不隨口眼歪斜目赤膚癢理女子疝瘕散癰疽散

血　好古曰羌活色紫氣雄可理遊風獨活色黃氣細可理伏風　氣血虛而遍身痛者禁之

升麻辛平入脾胃二經主頭額間痛牙根痛爛肌肉間風熱解百毒殺鬼邪辟瘟疫消斑疹行瘀血治陽陷眩暈胸脇虛痛久瀉脫肛遺濁崩帶　東垣云發陽明風邪升胃中清氣引甘溫之藥以補衛實表故元氣不足者用此於陰中升陽又緩帶脉之急　大抵人年五十以上降氣常多升氣常少內經云陰精所奉其人壽陽精所降其人夭千古之下窺其微者東垣而已　凡上盛下虛者勿與

苦參苦寒入腎主風熱蟲症腸風下血積熱下痢擦牙止痛　丹溪云服苦參者多致腰重因其性降而不升也非傷腎也治大風有功況細疹乎　火旺者宜之火衰虛弱者大忌

白鮮皮氣寒善行味苦性燥入肺脾二經主惡毒諸瘡風痢疹癬濕痺死肌不可屈伸通關節利九竅及血脉肺熱咳嗽天行狂走頭目痛　氣息似羊羶多服損中氣

玄胡索辛溫入手足太陰厥陰四經行血利氣止痛落胎通經絡利小便　玄胡索兼理氣血故能行

血中氣滯。氣中血滯。理一身上下諸痛。確有神奇。時珍頌爲活血化氣第一品藥。非虛語也。往往獨行多功。雜以他藥便緩。　上部酒炒。用中部醋炒。用下部鹽水炒

貝母味苦微寒。上煩熱。心下滿潤肺消燥痰。散項下瘰癧。傅惡瘡收口。　俗以半夏有毒。用貝母代之。殊不知貝母寒潤。治肺家燥痰之藥。半夏溫燥。治脾胃濕痰之藥。兩者天淵。何可代乎。　去心。同糯米炒。米熟爲度。去米用

茅根甘寒。入胃主內熱煩渴。吐衄。黃疸水腫。消瘀血

通血閉止喘嘔利小便亦良物也世皆以其微而忽之惟專苦寒致傷冲和之氣烏足知此

龍膽草苦濇大寒肝膽經藥也主肝經邪熱下焦濕熱目病赤腫瘀肉小兒客忤疳氣去腸中小蟲時珍曰相火寄在肝膽有瀉無補故瀉肝胆之熱正益肝膽之氣也但太苦大寒過服恐傷胃中生發之氣及助火邪亦久服黃連反從火化之義也

甘草湯浸一宿晒乾用

細辛辛溫入足厥陰少陰血分爲手少陰引經之藥主風寒濕頭痛痰結氣壅利九竅明目聰耳通鼻

除齒痛鼻瘡風眼淚出口瘡喉痺驚癇咳嗽　時珍曰氣之厚者能發熱陽中之陽也辛溫能散故風寒濕火痰氣者用之用治口瘡齒疾者取其散浮熱火鬱則發之之義也辛能瀉肺故咳嗽上氣者宜之辛能補肝故肝膽不足驚癇目疾者宜之辛能潤燥故通少陰耳聾便溢者宜之　辛散太過凡涉虛者酌而投之

當歸甘辛微溫入心肝脾三經主一切風一切氣一切血溢中止頭目心腹諸痛破惡血養新血潤腸胃養筋骨澤皮膚理癰疽排濃止痛生肌　好古

云心主血脾裹血肝藏血故入此三經頭止血而上行稍破血而下行身養血而中守。全活血而不走　氣血昏亂服之而定能領諸血各歸其所當之經故名當歸　脾胃瀉者忌之　去蘆酒洗微焙

川芎味辛性溫肝家藥也主一切風一切氣一切血血虛及腦風頭痛面上游風目淚多涕昏昏如醉除濕止瀉行氣開鬱去閉生新調經種子排濃長肉　蘊頌云蜜丸夜服治風痰殊效　弘景云止齒中出血　東垣日頭痛必用川芎加引經藥太

陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮厥陰吳茱萸少陰細辛是也　寇氏云川芎不可久服令人暴亡　單服既久則辛喜歸肺肺氣偏勝金來賊木肝必受邪久則偏絶是以夭亡若藥具五味備四氣君臣佐使配合得宜寧有此患哉　小者名撫芎專主開鬱

蛇牀子辛甘入腎溫腎助陽袪風濕瘙痒消惡瘡煖婦人子宮起男子陰痿利關節止腰痛　蛇牀入腎而補元陽大有奇功誰知至賤之中乃伏殊常之品舍此而別求補益豈非貴耳賤目耶　去殼

取仁微炒

藁本苦辛微溫足太陽本經藥也主太陽巔頂痛大寒犯腦痛連齒頰頭面身體皮膚風濕　元素云藁本乃太陽風藥其氣雄壯寒氣鬱於本經頭痛必用之藥巔頂痛非此不除。與木香同用治霧露之清邪中於上焦與白芷同作面脂既能治風又能治濕亦各從其類也

白芷辛溫手陽明引經本藥也兼入肺經解利手陽明頭痛中風寒熱及肺經風熱頭面皮膚風痺燥癢眉稜骨痛鼻淵鼻衄齒痛崩帶能蝕膿　東垣云

白芷療風通用其氣芳香能通九竅表汗不可缺也。時珍曰白芷能辟蛇故蛇傷者用之亦制以所長也　微焙

白芍藥味酸微寒瀉脾肺行經藥入肝脾血分瀉肝安脾收胃止瀉實腠利血痢疾腹痛脾虛中滿胎産諸疾退熱除煩明目歛瘡口　赤者破血下氣利小便　東垣曰芍藥酸濇何以言利小便蓋能益陰滋濕而停津液故小便自行非通利也　按芍藥微寒未若芩連梔柏之甚也而寇氏云減芍藥以避中寒丹溪云新産後勿用芍藥恐酸寒伐

生生之氣喪乎藥之寒者行殺伐之氣違生長之機雖微寒知芍藥猶且諄諄告戒況大苦大寒之劑其可肆行而莫知忌耶　避其寒用酒炒入血藥用醋炒

牡丹皮苦辛微寒肝經藥也清腎肝之虛熱理無汗之骨蒸涼血行血通關腠排膿消瘀定吐衄血時珍云牡丹皮治腎肝血分伏火伏火即陰火也即相火也古方惟以此治相火故仲景腎氣丸用之後人惟知黃柏治相火不知丹皮更勝也此千古秘奧人所不知。赤者利血白者補人宜分別用

之肉厚者佳酒洗微焙

木香性温味辛氣味俱厚沉而下降統理三焦氣分主心腹痛從脾胃消食積止吐利安胎氣理痢氣療腫毒辟鬼邪 李時珍云諸氣膹鬱皆屬于肺故上焦氣滯用之者乃金鬱則泄之也中氣不運皆屬於脾故中焦氣滯宜之者脾胃喜芳香也大腸氣滯則後重膀胱氣不化則癃淋肝氣逆上則為痛故下焦氣滯宜之乃塞者通之也形如枯骨味苦粘牙者良凡入理氣藥只生用之若欲實大腸須以麵裹煨熟用

高良薑辛溫獨入脾胃主寒邪腹痛止嘔吐寬噎膈破冷癖除瘴瘧消宿食　東壁土炒用

草豆蔻辛溫入脾胃二經溫中下氣止心腹痛嘔吐噎膈瀉利　李時珍云脾胃多寒濕鬱滯者與之相宜然多用能助脾熱傷肺損目麪裹煨去皮

白豆蔻辛溫入肺脾二經散肺中滯氣袪胃中停積退目中雲翳通噎膈除瘧疾解酒毒止吐逆　楊士瀛云主脾虛瘧疾能消能磨流行三焦營衛一轉諸症自平　肘後方云惡惡心者惟嚼白豆蔻最佳　其功全在芳香之氣一經火炒便減功力

即入湯液但當研細待諸藥煎好乘沸點服尤妙

縮砂仁辛溫入肺脾胃腎四經和中行氣消食醒酒止痛安胎除上焦浮熱化銅鐵骨哽　同熟地茯苓能納氣歸腎同檀香白蔻能下氣安肺得白术陳皮能和氣益脾　炒香去衣

益智仁辛溫能進心與脾胃進飲食攝涎唾止遺泄及小便多止女人崩漏亦能安養心神　直指云心者脾之母進食不止於和脾蓋火能生土故古人進食必先益智土中益火也　去殼鹽水炒

肉果辛溫香入手足陽明暖脾胃固大腸消宿食寬

膨脹止吐逆　按土性喜暖愛香故肉果與脾胃最爲相宜。其能下氣者脾得補則健運非若厚朴枳實之偏於峻削也　以糯米粉裹於塘火中煨熟去粉用勿犯鐵器

補骨脂辛溫宜腎興陽事止腎泄煖丹田斂精神腰膝痠痛腎冷精流者不可缺也　白飛霞云補骨脂屬火收斂神明能使心胞之火與命門之火相通故元陽堅固骨髓充實　本事方云腎氣虛弱則陽氣衰劣不能熏蒸脾胃令人痞滿少食譬如釜中無火雖終日不熟何能消化補骨補火固能

生土更加术香以順氣使之斡旋倉廩倉廩空虛則受物矣　揀去衣以胡桃肉拌搽炒之

姜黃苦溫善達肝脾下氣破血化癥瘕血塊消癰腫大者爲片子姜黃能入臂理痛

鬱金辛苦入心下氣破血止心腹痛產後敗血冲心失心癲狂衄血吐血痘毒入心　經驗方云一婦人患癲十年用鬱金七兩明礬三兩爲末薄荷丸纔服五十丸心胸間覺有物脫去再服而甦此因驚憂而痰與血凝於心竅也

蓬莪蒁苦辛而溫專走肝家破積聚惡血䟽痰食作痛

李時珍云欝金入心專司血病。姜黃入脾治血中之氣。蓬蒁入肝治氣中之血。稍爲不同。 多用醋炒引入血分

荆三稜苦溫肝家血分藥也破堅積結聚行瘀血宿食治瘡腫堅硬通經下乳墮胎 昔有患癥癖死遺言必開腹取之得病塊硬如石文理有五色削爲刀柄後因刈三稜柄消成水故知能療癥癖 元素云能瀉眞氣虛者勿用 醋煑炒乾

香附辛甘微苦足厥陰手少陽藥也利三焦開六欝消痰食散風寒行血氣止諸痛月候不調崩漏胎

産多怒多憂者需為要藥 丹溪云香附行中有補如天之所以為天者健運不息故生生無窮即此理也 李時珍云生則上行胸膈外達皮毛。熟則下走肝腎外徹腰足炒黑則止血。便製則入血補虛。鹽炒則入血潤燥。酒炒則行經絡。醋炒則消積聚。姜汁炒則化痰。得參朮則補氣。得歸地則補血。得蒼朮撫芎則解鬱。得黃連梔子則降火。得紫蘇則發散。得艾葉則煖子宮 韓飛霞云香附能推陳致新故諸書皆云益氣而俗有耗氣之說宜于女人不宜于男子者非矣。

藿香辛溫脾肺之藥也開胃進食溫中快氣止心腹痛爲吐逆要藥　東垣謂其芳香助胃故能止嘔進食今市中售者殊欠芳香定非真種安望其有功耶凡使須水洗淨

澤蘭苦而微溫肝脾藥也破瘀血消癥癖宣九竅利關節通小腸治水腫塗癰毒　按澤蘭芳香悅脾可以快氣疏利悅肝可以行血流行營衛暢達膚竅遂爲女科上劑

香薷辛溫入肺發散暑邪通利小便定霍亂散水腫世醫治暑概用香薷殊不知香薷爲辛溫發散之

劑如納涼飲冷陽氣爲陰邪所遏以致惡寒發熱頭痛煩渴或霍亂吐瀉者與之相宜若勞役傷暑汗多煩喘必用清暑益氣湯如大熱大渴人參白虎湯以瀉火益元若用香薷是重虛其表反助其熱矣今人不知暑傷元氣概用香薷代茶不亦悞乎 外台秘要用香薷一斤熬膏加白朮末七兩丸如桐子米飲送下治通身水腫頗著神功 忌火亦忌日

荆芥辛溫入肺肝二經散風熱清頭目利咽喉消瘡毒袪瘰癧破結聚下瘀血 按荆芥本功治風又

兼治血者爲其人風木之藏卽是藏血之地故並主之 與河豚黄顙魚驢肉相反。若同日食之多致喪命不可不痛戒也 荊芥穗炒黑治下焦血有功

薄荷辛凉肺肝藥也除風熱淸頭目利咽喉止痰嗽去舌胎洗癮疹疥瘡塗蜂螫貓傷塞鼻止衂血擦舌瘀蹇澁 按薄荷氣味俱薄浮而上升故能淸理高巔解散風熱然芳香尖利多服久服令人虛汗不止瘦弱人久用動消渴病

紫蘇辛溫肺家藥也葉可發散風寒梗能行氣安胎

子可消痰定喘解魚蟹毒治瘋犬傷　按紫蘇以辛散爲功久服泄人眞氣。世俗喜其芳香愛其達氣或爲小䟽或作蜜餞朝暮用之甚無益也古人謂芳草致豪貴之疾蓋指此耳

甘菊花味甘性平入肺腎兩經淸頭目風熱定風虛眩暈利血脉安腸胃悅皮膚止腰痛翳膜遮睛冷淚流溢珍爲要品　菊花備金與水惟其益金故肝木得平而風自息惟其補水故心火有制而熱自除甘美和平得天地淸純冲和之氣是以服食家重之如寶玉也。鍾會贊菊有五美云圓花高懸

準天極也純黃不雜合土色也早植晚發君子德也冒霜吐英象貞質也味和體輕神仙食也　甘者功用弘多苦者但可理痺白者入氣赤者行血神而明之存乎其人耳　忌火去蒂蒸過曬乾乘熱入磨

艾葉辛苦而溫通行十二經溫中氣袪寒濕定吐衄理下痢安胎氣除腹痛止崩帶辟鬼邪殺諸蟲灼灸百病大著奇功　艾性溫暖有徹上徹下之功服之以袪寒濕可轉肅殺爲陽和灸之以通經絡可起沉痾爲康泰其用最普其功最巨蘇頌說云

不可妄服此必燥熱者久服故耳今人謬執斯言没其神用何以異於因噎而廢食耶老弱虛人下元畏冷以熟艾揉其臍腹妙不可言　生用則涼熟用則熱

茵陳蒿足太陽藥也治發黃祛濕熱利小便通關節

按發黃有陰陽二種茵陳同梔子黃蘗以治陽黃同附子乾薑以治陰黃總之茵陳爲君隨佐使之寒熱而理黃疸之陰陽也古法用茵陳同生薑搗爛於胸前四肢日日擦之

青蒿苦寒入肝經血分主真陰不足伏熱骨蒸生搗

傅金瘡止血止痛殺鬼氣尸疰理久瘧久痢　投

青蒿得春獨早其發生在羣草之先故治少陽厥陰諸症獨著奇功。然性頗陰寒胃虛者不敢投也

童便浸一日夜曬乾

茺蔚即益母草心肝二經血分藥也活血破血調經止痛下水消腫胎前產後一切諸症皆不可缺可浴癮疹擣傅蛇毒　茺蔚子功用畧同但葉則專主行血子則行中有補故廣嗣及明目藥中多收之然畢竟職專行血故瞳神散大者又在禁例　微炒舂去殼用

夏枯草苦辛微寒獨入厥陰消瘰癧散結氣止目珠痛此草補養厥陰血脉。又能疏通結氣。目痛瘰癧皆係肝症、故建神功然久用亦防傷胃與參术同行方可久服無獘

旋覆花鹹甘微溫入肺與大腸二經通血脉消結痰祛痰堅除水腫散風濕開胃氣止嘔逆　旋覆之功甚多然不越乎通血下氣行水而已、但是走散之品非虛衰者所宜也　去皮及蒂洗淨微焙

紅花辛溫入心與肝血分藥也活血通經去瘀散腫產後血暈胎死腹中並宜用之　多用破血。少用

養血　酒噴微焙

大薊小薊根甘溫入脾肝二經破宿血生新血安胎氣止崩漏定吐衄　大小薊皆破血但大薊力雄能兼消癰小薊力微只可退熱不能消癰也　酒洗童便拌微炒

續斷苦而微溫獨入肝家助血氣續筋骨破瘀結消腫毒縮小便止遺泄理胎產崩帶及跌撲損傷痢用平胃散五錢入續斷一錢二分煎服必效以其旣能行血又能止血宣中有補也　酒浸炒

胡蘆巴苦溫純陽之品補火之藥也主元臟虛寒疝

瘕寒濕腹脇脹滿脚氣　胡蘆巴乃海南番中所
產蘿蔔子也温補下元導火歸經與肉桂同功。至
宋時始出故圖經本草未之及耳　酒浸炒
牛蒡子即鼠粘子辛温入肺達肺氣利咽喉去皮膚
風消癍疹毒出癰疽頭　牛蒡本入肺理風之劑
兼利腰膝凝滯者一則金爲水母一則清肅下輸
或謂兼入腎者非其升浮之用也
豨薟苦寒入肝主風氣麻痺骨痛膝弱風濕諸瘡
按豨薟苦寒之品且有毒令人吐以爲生寒熟溫
理或有之以爲生瀉熟補未敢盡信豈有苦寒搜

風之劑一經蒸煮便有補益之功耶世俗見慣微
本草譽之太過遂誤認爲風家至寳余少時亦信
之及恪誠修事久用無功始知方書未可盡憑也
古人所謂補者亦以邪風去則正氣昌非謂其本
性能補耳　酒蜜潤蒸

蘆根甘寒入胃主胃熱火逆嘔吐噎噦消渴瀉痢
取肥者去鬚節并赤黃皮

麻黃辛甘而温氣味俱薄輕清上浮入手太陰足太
陽二經去營中寒邪泄衛中風熱通利九竅宣達
皮毛消斑毒破癥結止欬逆散腫脹　按麻黃輕

可去實爲發表第一藥惟當冬令在表眞有寒邪者始爲相宜雖發熱惡寒苟不頭痛身痛拘急脈不浮緊者不可用也雖可汗之症亦當察病之重輕人之虛實不得多服蓋汗乃心之液若不可汗而誤汗雖可汗而過汗則心血爲之動搖或亡陽或血溢而成壞症可不兢兢至謹哉　服麻黃而汗不止者以水浸髮仍用撲法卽止　凡服麻黃須謹避風寒不爾復發難療去根節煮數沸掠去上沫沫令人煩根節能止汗故也

木賊甘苦入肝退目翳止淚出　木賊與麻黃同形

同性亦能發汗散火治木器者用之磋擦則光淨
故有木賊之名取以治肝木有靈也
燈心平淡入太陽經利小便除水腫燒灰吹急喉痺
傳陰疳
生地黃甘寒入心腎兩經滋腎水養真陰塡骨髓長
肌肉利耳目破惡血理折傷解煩熱除脾傷痿倦
去胃中宿食清掌中熱痛潤皮膚索澤療吐血衄血
尿血使血胎前產後崩中帶下　熟地甘溫功用
尤弘勞傷胎產家尊爲第一上劑　脉洪實者宜
於生地脉虛軟者宜於熟地六味丸以之爲首天

一所生之源也四物湯以之爲君乙癸同歸之治也　生地性寒胃虛者恐其妨食宜醇酒炒之以制其寒氣地性滯痰多者恐其泥膈宜薑汁炒之以制其滯更須佐以砂仁沉香二味皆納氣歸腎又能疏地黃之滯此用藥之權衡也　揀肥大沉水者好酒同砂仁末拌勻入椰木甑于瓦鍋內蒸極透曬乾九次爲度　地黃禀北方純陰之性非太陽與烈火交相爲制則不熟也市中惟用酒煑不知其不熟也向使一煑便熟何固本膏用生熟地各半耶　忌銅鐵器令人腎消髮白

牛膝苦酸腎肝藥也補腎强陰理腰脊膝脛之傷補肝强筋理血結拘攣之症療淋家莖痛欲死止久瘧寒熱不休能落死胎出竹木刺　按五淋諸症極難見效惟牛膝一兩入乳香少許煎服連進數劑即安性主下行且能滑竅夢失遺精者在所當禁此千古秘奧也　欲下行則生用滋補則酒炙

紫菀辛甘微溫肺家藥也益肺調中消痰定喘止血療欬解渴潤肌補虛辟鬼　紫菀辛而不燥潤而不寒補而不滯誠哉金玉君子然非獨用多用不能速效小便不通及溺血者服一兩立效去鬚洗

汁微火焙之

麥門冬甘而微寒肺經藥也清肺中伏火定心藏驚須理癆瘵骨蒸止血熱妄行理經枯乳閉療肺痿吐膿酒燥乾煩渴　麥門冬主用殊多要不越清肺之功耳令濕熱人病困倦無力身重氣短孫真人立生脉散補天元真氣人參甘溫瀉熱火而益元氣麥冬甘寒滋燥金而清水源。五味子之酸溫瀉丙丁而補庚金殊有妙用然胃寒者不敢餌也去心用若入丸劑湯潤搗膏畏其寒者好酒浸搗

冬葵子甘寒太陽藥也達諸竅疏大腸利小便催難

産通乳閉出癰疽頭下丹石毒　葵根功用與子相做小兒誤吞銅錢煮汁飲之神效　葵性淡滑為陽故能利竅通閉關格者恒用之　別有一種蜀葵根腸胃生癰者同白芷服善能排膿散毒

款冬花辛而微溫肺經藥也潤肺消痰止欬定喘清喉痺理肺痰肺癰　古人治久欬欵冬花一兩蜂蜜拌潤入茶壺中以麵固其蓋勿令漏氣壺下着炭火待烟從壺口出口含吸嚥烟盡乃止數日必效　按傅咸欵冬花賦云冰凌盈谷雪積披崖顧見欵冬煒然華艷則其純陽之性可知雖具辛溫

却不燥熱。故能輕揚上達至高之府。賛相傳而奏功勳也。　蜜水拌微火炒

決明子苦寒東方藥也清肝家風熱去目中翳膜理赤眼淚出　炒熟研細

瞿麥穗苦寒入太陽經逐膀胱邪熱治小便不通明目墮胎　按瞿麥之用惟破血利竅四字。可以蘗其功能。非久任之品也。　炒用

葶藶子辛寒入肺瀉氣主肺壅上氣欬嗽喘促痰氣結聚通身水氣　按本草十劑云洩可去閉葶藶大黃之屬此二味皆大苦大寒大黃洩血閉。葶藶

洩氣閉。夫葶藶之峻利不減大黃性急逐水殊動眞氣稍涉虛者。宜痛戒之。有甜苦二種苦者專瀉甜者少緩然肺家水氣急滿。非此莫能療。但不敢多用耳。　酒炒或糯米拌炒待米熟去米用

車前子甘寒入腎膀胱二經利小便除濕痺益精氣療目赤催難產車前子利小便而不走氣。與茯苓同功。　以紗袋揉去泥土炒熟

連翹苦寒入心瀉心火破血結散氣聚消腫毒利小便　諸瘡痛癢皆屬心火連翹瀉心遂爲瘡家要藥。治瘰癧瘡瘍有神然久服有寒中之患

青黛甘寒東方藥也瀉肝氣散鬱火殺疳蟲塗熱瘡

古稱青黛從波斯國來今惟以靛花充用然乾靛多夾石灰須淘之數次取浮標用

萹蓄苦寒利小便祛濕熱殺諸蟲

沙苑蒺藜甘溫善走腎肝二經主補腎益精止腰痛遺泄種玉方中尊為奇品　白蒺藜別為一種破血消痰治風明目亦能補腎

穀精草甘平陽明藥也主頭風翳膜痘後目翳　此草收穀後荒田中生之得穀之餘氣獨行陽明分野明目退翳之功。似在菊花之上。

海金沙甘寒小腸膀胱藥也主濕熱腫滿通小便淋閉此太陽經血分之藥惟熱在二經血分者始爲相宜　勿令見火

大黃苦寒足太陰手足陽明手足厥陰五經血分之藥也行瘀血導血閉通痢積破結聚消飲食清實熱瀉痞滿潤燥結敷腫毒蕩滌腸胃推陳致新

大黃性極猛烈故有將軍之號本血分之藥。若在氣分用之未免誅伐太過矣。瀉心湯治心氣不足衄血吐血乃心氣不足而邪火有餘也雖曰瀉心實瀉血中伏火也又仲景治心下痞滿用大黃黃

速瀉心湯此亦瀉脾胃之濕熱非瀉心也。病發于陰而反下之則爲痞滿乃寒傷營血邪氣乘虛結于上焦故曰瀉心實瀉脾也。病發於陽而反下之則爲結胸乃熱邪陷入血分亦在上焦大陷胸湯丸皆用大黃亦瀉脾胃血分之邪也。若結胸在氣分只用小陷胸湯痞滿在氣分只用半夏瀉心湯成無已不知分別此義

凡病在氣分胃虛血虛胎前產後並勿輕用。其性苦寒能傷氣耗血也

欲行下者必生用之。若邪在上者必須酒服。引上至高驅熱而下也。欲取通利者須與穀氣相遠下

後亦不得驟進穀氣大黃得穀氣便不能通利耳。

商陸根酸辛有毒通大小腸疏泄水腫攻消痃癖搗爛傅腫毒喉痺小兒痘毒同葱白搗臍　白者可入湯散赤者但堪外貼古贊云其味酸辛其形類人其用疏水其效如神。與大戟甘遂異性而同功。虛者不可用止用貼臍小便利即腫消也。

大戟苦寒有毒入肝與膀胱利大小便泄十種水病破惡血癖塊　李時珍云痰涎無處不到。入心則迷竅而癲狂。入肺則塞竅而欬喘。入肝則脇痛乾嘔。入經絡則痺痛。入筋骨則引痛。並用控涎丹殊

有奇功此治痰之本本者水濕也得氣與火變爲痰涎大戟泄臟腑之水濕。甘遂行經隊之水濕。白芥子散皮裏膜外之痰。善用者收奇功也。錢仲陽謂腎爲眞水有補無瀉又云痘瘡變黑歸腎用白祥丸以瀉腎非瀉腎也瀉其腑則臟自不實百祥丸惟大戟一味大戟能行水瀉膀胱之腑則腎臟自不實竊謂百祥非獨瀉腑乃實則瀉其子也腎邪實而瀉肝也。大戟浸水色青肝膽之色也仲景治痞滿脇痛乾嘔短氣十棗湯主之亦有太戟夫乾嘔脇痛非肝膽症乎則百祥之瀉肝膽明矣

何獨瀉腑乎　用棗同煑軟晒乾

甘遂苦寒有毒瀉決十二經疏通水道攻堅破結

張元素云味苦氣寒直達水氣所結之處。水結胸

中非此不除。故大陷胸湯用之但有毒不可輕用。

河間云水腫未消以甘遂末塗腹遶臍內服甘

草水其腫便去又塗腫毒濃煎甘草湯服其毒自

散　赤皮者佳白皮者性劣也麵裹煨熟用以去

其毒

續隨子辛溫有毒破瘀血癥癖蠱毒鬼疰水腫利大

小腸　下水甚捷。有毒傷人。不得過用。　服後瀉

多以醋同粥吃即止　去殼取色白者研爛紙包
壓去油取霜用
蓖麻子辛熱有毒服者一生勿食炒豆犯即脹死且
有毒損人故不可輕服但取外治其用甚多研傅
瘡癰瘰癧塗足心催生口眼歪斜右歪貼左左歪
貼右塞鼻治壅塞耳治聾小便不通三粒研細入
紙撚插莖即通子宮脫下塗頂即收　丹溪曰追
膿拔毒爲外科要藥　鵝鴨油能引藥氣入內蓖
麻油能拔病氣出外　偏風手足不舉同羊脂麝
香穿山甲煎作膏日摩數次手臂腫痛蓖麻搗膏

貼之一日即愈偏頭痛同乳香搗塗即止　外用
必奏奇功內服多致損人　取蓖麻油法研爛入
水煮之有沫撇起沫盡乃止取沫煎至滴水不散
爲度

常山苦寒有小毒消痰至捷截瘧如神　常山刼痰
療瘧無他藥可比。須在發散表邪之後用之得宜
立見神功。世俗聞雷斅有老人久病之戒遂視常
山爲峻劑殊不知常山發吐惟生用與多用爲然。
與甘草同行則亦必吐。若酒浸炒透但用錢許余
每用必見奇功未有見其或吐者也不一表明將

使良藥見疑沉痾難起抑何其愚耶 酒浸一宿切薄片慢火久炒形如鷄骨者良

附子辛熱有毒通行十二經無所不至暖脾胃而袪寒濕補命門而救陽虛除心腹腰膝冷疼破癥堅積聚血瘕治傷寒陰症厥逆理虛人格噎脹滿主督脉脊强而厥救疝家引痛欲絕歛癰疽久潰不收拯小兒脾弱慢驚 附子稟雄壯之性有斬關之能。引補氣藥以追散失之元陽。引補血藥以滋不足之真陰。引發散藥以逐在表風寒。引溫暖藥以袪在裏寒濕。其用弘矣哉。 張元素云附子以

白术爲佐乃除寒濕之聖藥。又益火之原以消陰翳則便溺有節　丹溪云氣虛熱甚者少加附子以行參芪之功肥人多濕者亦宜之　戴元禮云附子無乾姜不熱。得甘草則性緩。　李時珍云陰寒在下虛陽上浮治之以寒則陰氣益甚治之以熱則拒而不納熱藥冷飲下咽之後冷體旣消熱性便發病氣隨愈此熱因寒用之法也　余每遇大虛之症參术無功必加附子便得神充食進若陰虛陽旺形瘦脉數者不可輕投　附子以蹲坐正節角少重一兩者佳形不正而傷缺風皺者不

堪用也　沸湯泡少頃去皮臍切作四桠用甘草濃汁二鍾慢火煑之汁乾爲度隔紙烘乾或用童便製者止可速用不堪藏也

母爲烏頭附烏頭而生者爲附子身長者爲天雄大抵風症用烏頭寒症用附子而天雄之用與附子相彷但功力畧遜耳　按烏附天雄皆是補下之藥若係上焦陽虛當用參芪不當用天雄也且烏附天雄之尖皆是向下生者其氣下行其臍乃向上生苗之處寇氏謂天雄之性不肯就下元素謂天雄補上焦陽虛皆爲誤筆

天南星苦辛有毒肺脾肝之藥也主風痰麻痺眩暈口噤身强筋脉拘緩口眼歪斜堅積癰腫利水去濕散血墮胎　味辛而散故能治風散血。氣溫而燥故能勝濕除涎。性緊而毒故能攻堅拔腫。凡諸風口噤需為要藥　重一兩者佳　生用者溫湯洗過礬湯浸三日夜日日換水曬乾熟用者酒浸一宿入甑蒸一日以不麻舌為度　造膽星法南星生研細末臘月取黃牛膽汁和劑納膽中懸風處年久彌佳

半夏辛溫有毒脾胃藥也燥濕和中消痰止嗽開胃

從脾止嘔定吐消癰墮胎　好古曰經云腎主五液化爲五濕自入爲唾入肝爲泣入心爲汗入脾爲痰入肺爲涕有痰曰嗽無痰曰欬痰因欬動脾之濕也半夏能泄痰之標。不能泄痰之本。泄本者泄腎也欬無形而痰有形。無形則潤。有形則燥。所以爲流濕潤燥耳。以半夏爲肺藥非矣止吐爲足陽明除痰爲足太陰也　汪機曰脾胃濕熱涎化爲痰自非半夏曷可治乎若以貝母代之則翹首待斃　時珍曰脾無濕不生痰故脾爲生痰之源。肺爲貯痰之器。半夏治痰爲其體滑辛溫也涎滑

能潤辛溫能散亦能潤故行濕而通大便利竅而泄小便。所謂辛走氣能化液辛以潤之是矣丹溪謂半夏能使大便潤而小便長成無己謂半夏行水氣而潤腎燥局方半硫丸治老人虛秘皆取其滑潤也俗以半夏爲燥誤矣濕去則土燥痰涎不生非其性燥也惟陰虛勞損非濕熱之邪而用之是重竭其津液醫之咎也豈藥之罪哉

愚謂同蒼术茯苓則治濕痰同栝蔞黄芩則治熱痰同南星前胡則治風痰同芥子姜汁則治寒痰惟治燥痰但宜貝母栝蔞非半夏所司也。 半夏

王治頗多總是去濕健脾之效苟無濕症與半夏不相蒙也　古人謂半夏有三禁謂汗家渴家血家爲其行濕利竅也。　揀大而白者水浸七日每日換水去衣净更以姜汁明礬皂角同煑透晒乾

造麴法以半夏洗淨去衣研細以姜汁礬湯搜和作餅楮葉包裹待生黃衣去葉晒乾

芫花辛溫有毒消痰飲水腫濕痹欬逆上氣喉鳴咽腫疝瘕癰毒　李時珍云仲景治太陽表不解心下有水氣乾嘔發熱而欬或喘或利者小青龍湯表已解頭痛出汗惡寒心下有水氣痛引兩脇或喘

或欬者十棗湯小青龍發散表邪使水氣自毛竅出開鬼門也十棗湯驅逐裏邪使水氣自二便出潔淨府也飲症有五皆因內啜水醬外感濕氣鬱而爲飲流於肺則爲支飲令人喘欬寒熱吐沫背寒。流於脾則爲懸飲令人欬唾痛引缺盆兩脇。流於心下則爲伏飲令人胸滿嘔吐寒熱眩暈。流於腸胃則爲痰飲令人腹鳴吐水胸脇支滿或泄瀉忽肥忽瘦。流於經絡則爲溢飲令人沉重注痛或作水腫。芫花大戟甘遂之性逐水去濕直達水飲窠囊之處。徐徐用之。取效甚捷。多即損人。 陳久

者良醋煮數沸去醋更以水浸一宿晒乾則毒去
也
菟絲子甘平腎家藥也益精髓堅筋骨止遺泄主溺
有餘瀝去腰膝痠軟　菟絲子禀中和之性凝正
陽之氣不燥不寒故多功於北方爲固精首劑
水淘去泥酒浸一宿焙乾研細
五味子肉中酸甘核中苦辛鹹故名五味入肺腎二
經滋腎家不足之水收肺氣耗散之金強陰固精
止渴止瀉定喘除嗽斂汗明目　東垣曰五味子
收肺氣乃火熱必用之藥故治嗽以之爲君但有

外邪者不可驟用。丹溪曰五味子收肺非除熱乎。補腎非暖水臟乎。乃熱嗽必用之藥。食之多虛熱者。收補之驟也。黃昏嗽乃火浮入肺。不宜凉藥。宜五味子歛而降之。元素云夏月困乏無氣以動與黃蓍人參麥門冬五味子。少加黃蘗煎服。使人精神頓加。兩足筋力涌出。補藥熟用。嗽藥生用

覆盆子甘平入腎。起陽治痿。固精攝溺。强腎而無燥熱之偏。固精而無凝澁之害。金玉之品也。酒浸一宿焙用

使君子甘溫入脾。殺蟲退熱。健脾止瀉。殺蟲之藥

多是苦辛此獨味甘亦可異矣且能扶助脾胃。收飲虛熱。為小兒要藥。

馬兜鈴苦寒入肺清肺氣止欬嗽定喘促　體輕而虛與肺同象故專司喘嗽以清熱降氣為功。不能補益也。

牽牛子辛溫入肺及大小腸利小便通大腸消水腫逐痰飲除氣分濕熱疏三焦壅結　牽牛主脾家水氣喘滿腫脹下焦鬱遏腰背脹重及大腸風秘氣秘卓有殊功。但病在血分。及脾虛痞滿者。不可服也。

時珍治一人腸結脹養血潤燥藥則泥膈不快服
硝黃利藥則若罔知其人形肥膏粱多鬱日吐酸
痰乃寬此三焦氣滯有升無降津液皆化爲痰不
能下滋腸胃。非血燥也。潤劑多滯硝黃入血不能
入氣故無效也牽牛爲末皂角膏丸纔服便通
一人素多酒色二便不通下極脹痛用利藥不效
是濕熱之氣壅塞精道病在二陰之間故前阻小
便後阻大便病不在大腸膀胱也。用楝子茴香穿
山甲倍用牽牛煎服而愈　碾取頭末去皮麩用
亦有半生半熟用者皮能滯氣勿得誤用

天花粉甘苦微寒主內熱乾渴痰凝欬嗽煩滿身黄
消毒通經　若能降火甘不傷胃故本經有安中
補虛之稱。虛熱燥渴者與之相宜。且清和疏利又
能消毒通經。然畢竟行秋冬之令非所以生萬物
者也
去皮切片水浸三日逐日換水搗如泥絹濾澄粉
薄荷襯蒸曬乾　實名瓜蔞主胸痺腫毒潤肺止
欬滌痰解渴丹溪贊其洗滌胸垢爲治渴神藥。其
子功用約畧相同研爛去油
葛根辛甘陽明經藥也主頭額痛解肌止渴宣痺發

痘消毒解醒　元素曰升陽生津脾虛作渴者非此不除。不可多用。恐傷胃氣。仲景治太陽陽明合病桂枝湯內加麻黃葛根又有葛根黃連解肌湯用以斷太陽入陽明之路非太陽藥也葛根葱白湯爲陽明頭痛仙藥若太陽初病未入陽明而頭痛者不可便服升麻葛根反引邪入陽明矣　丹溪曰斑疹已見紅點不可用葛根升麻湯恐表虛反增斑爛也　東垣云乾葛輕浮鼓舞胃氣上行生津解肌熱治脾胃虛瀉聖藥也　本草十劑云輕可去實麻黃葛根之屬蓋麻黃乃太陽經藥兼入

肺經肺主皮毛葛根乃陽明經藥兼入脾經脾主肌肉二藥俱是輕揚發散而所入迥然不同也

天門冬甘苦而寒肺與腎之藥也主肺熱欬逆喘促肺痿肺癰吐血衂血乾渴痰結通腎益精　天門冬冷而能補肺家虛熱者宜之然虛甚者須與參芪同進不致傷胃　時珍云天門冬清金降火益水之上源故能下通腎氣若服之日久必病滑腸反成痼疾矣　去心用

百部苦甘微溫主欬嗽喘逆殺傳尸寸白蚘蟯疥癬蠅蠓蝨一切諸蟲　時珍云亦麥門冬之類皆主

肺疾但百部氣溫寒者宜之。門冬性冷熱者宜之。
此爲異耳

何首烏苦濇微溫腎肝藥也補血氣强筋骨益精髓
黑鬚髮斂虚汗固遺濁止崩帶理瘰癧療腸風美
顏色久服令人有子　肝主疏泄腎主閉藏何首烏
苦以堅養腎陰濇以收攝肝氣不燥不寒功在地
黄門冬之上爲滋補良藥　白者入氣赤者入血
赤白合用氣血交培　一老人見有藤二株相交
掘其根歸爲末空心酒服髮烏顏少連生數男此
老姓何故名何首烏眞神物也　忌鐵竹刀刮去

黑皮米泔浸半日切片每赤白各一觔用黑豆三斗每次用三升三合以水浸過甑內鋪豆一層藥一層重重鋪盡汲鍋上蒸之豆熟爲度去豆晒乾九次乃佳

萆薢苦平胃與肝藥也搜風去濕補腎强筋主白濁莖中痛陰痿失溺惡瘡　入肝搜風故能理風與筋之病入胃祛濕故能理濁與瘡之病古人稱其攝溺之功或稱其逐水之效何兩說相懸耶不知腎爲閉蟄封藏之本腎氣强旺則自能收攝而妄水亦無容藏之地且善清胃家濕熱。故能去濁分

清也。楊氏萆薢分清飲正得此意　楊子建云小便頻數無度莖中痛者必大腑不通水液只就小腸大腑愈加燥竭甚則躁熱或因酒色或因過食辛熱葷膩則腐物瘀血之類隨虛入於小腸故也此乃小便頻數而痛與淋症澀痛者不同用萆薢一兩塩水炒爲末煎服使水道轉入大腸仍以葱湯頻洗穀道令氣得通則小便數及痛自減也萆薢與土茯苓形雖不同主用相彷豈一類數種乎　塩水拌炒

土茯苓甘平入胃肝二經健脾胃清濕熱利關節治

拘攣止泄瀉除骨痛主楊梅瘡解汞粉毒　時珍
云楊梅瘡古無病者近起于嶺表風土卑炎嵐瘴
薰蒸挾淫穢濕熱之邪發爲此瘡互相傳染遍及
海宇類有數種治之則一也症屬厥陰陽明二經
如兼少陰太陰則發於咽喉兼太陽少陽則發於
頭耳蓋相火寄於厥陰肌肉屬於陽明故也用輕
粉銀朱劫劑七日即愈水銀性走而不守加以鹽
礬升爲輕粉銀朱其性燥烈善攻痰涎涎乃脾液
此物入胃歸陽明故涎被劫隨火上升從喉頰齒
縫而出瘡即乾愈但毒氣竄入經絡筋骨莫之能

出變爲筋骨攣痛發爲癰毒遂成癈痼土茯苓能
徤脾去風濕脾徤而風濕去。故毒得以愈。近有秘
方土茯苓一兩苡仁金銀花防風木瓜木通白蘚
皮各五分皂莢子四分人參當歸各七分日飲三
服惟忌飲茶及牛羊雞鵝魚肉燒酒發麵房勞
色白者佳

威靈仙辛鹹入太陽經搜逐諸風宣通五臟消痰水
破堅積　丹溪曰威靈仙痛風之要藥也其性好
走通十二經朝服暮效　辛能散邪故主諸風鹹
能泄水故主諸濕壯實者誠有殊功氣弱者反成

痢疾

茜草苦溫厥陰藥也行血滯通經脉理痛風除寒濕活血與紅花相同而性更通利　忌鐵

防己辛寒太陽藥也主下焦風濕腫痛膀胱蓄熱通腠理利九竅散癰毒利二便　東垣云防己苦寒瀉血中濕熱通其滯塞此瞑眩之藥下咽令人身心煩亂飲食減少至於濕熱壅塞及下注脚氣無他藥可代若勞倦虛熱以防己泄大便則重亡其血不可用一也渴在上焦氣分而防己乃下焦血藥不可用二也。外感邪傳肺經氣分濕熱而小便黃

赤此上焦氣分禁與血藥不可用三也大抵上焦
濕熱皆不可用下焦濕熱審而用之 防巳寫橑
風水要藥治風用木防巳治水用漢防巳 去皮
酒洗晒乾

木通甘淡微寒心胞絡小腸膀胱藥也利小便消水
腫宣血脉通關節明耳目治鼻塞破積聚除煩渴安
心神散癰腫清伏熱醒多睡去三蟲墮胎下乳
東垣曰不通甘淡助西方秋氣下降以利小便專
瀉氣滯也肺受熱邪氣化之源絕則寒水斷流膀
胱癃閉宜此治之 時珍曰木通上能通心清肺

理頭痛達九竅下能泄濕袪熱利小便通大腸蓋其能泄丙丁則肺不受邪能通水道水源旣清則津液自化而諸經之濕熱皆從小便泄去　本草云通可去滯木通防已之屬夫防已若寒瀉血分濕熱木通甘淡瀉氣分濕熱　細而白者佳

通草淡平肺與膀胱藥也利水通淋明目退熱下乳催生　色白氣寒味淡體輕故入肺經導熱使降由膀胱下泄也

釣藤甘苦微寒手足厥陰藥也主小兒寒熱驚癇夜啼瘛瘲客忤胎風內釣腹痛大人肝風目眩

金銀花甘而微寒主脹滿下痢消癰散毒補虛療風

近世但知其消毒之功昧其𤼵痢風虛之用余于

諸症中用之屢屢見效柰何忽之耶

澤瀉甘鹹微寒腎與膀胱藥也利水道通小便補虛

積理脚氣　按本經云久服明目而扁鵲云多服

病眼何相反耶葢水道利則邪火不干空竅故云明

目水道過於利則腎氣虛故云病眼又別錄稱其

止遺泄而寇氏謂洩精者不敢用亦何相剌謬也葢

相火妄動而遺泄者得澤瀉清之而精自藏矣氣

虛下陷而精滑者得澤瀉降之而精愈滑矣况滑

竅之劑腎虛失閉藏之職者亦宜禁也夫一藥也
一症也而或禁或取變化殊途自非慱洽而神明
者未免對卷而疑臨症而眩若格於理者變變化
化而不離乎宗故曰醫不執方合宜而用斯言至
矣
菖蒲辛溫心肝藥也開心竅消伏梁除痰嗽通九竅
明耳目出音聲散風濕止心痛殺諸蟲辟鬼邪理
惡瘡　按仙經稱菖蒲爲水草之精英神仙之靈
藥然惟石磧水生莖細節密不沾土者方爲上種
銅刀刮去粗皮米泔浸之飯上蒸之藉穀氣而臻

於中和眞有殊常之效

海藻鹹寒主癭瘤癧瘕癥水腫疝氣痰壅食凝

經云鹹能軟堅海藻鹹能潤下寒能洩熱故無堅不潰無腫不消　洗淨鹹味焙乾

昆布鹹寒主水腫噎膈瘰癧惡瘡　昆布功同海藻凡海中菜皆損人勿多食　洗去鹹焙乾

石斛甘而微鹹脾腎藥也益中氣厚腸胃長肌肉逐邪熱壯筋骨强腰膝　石斛甘可悅脾鹹能益腎故多功於水土二臟但氣性寬緩無捷奏之功古人以此代茶甚清上膈　凡使勿用木斛石斛短

而中實木斛長而中虛不難分辨

骨碎補苦溫腎經藥也主骨中毒氣風血痛破血止血補折傷理耳鳴牙痛　筋骨傷碎者能療之故名骨碎補走入少陰理耳牙諸疾凡損筋傷骨之處同黃米粥裹傷處有效　焙過用

穀部

胡麻甘平補中益氣養肺潤腸堅骨明耳目逐風濕塡腦髓久服延年　胡麻子塡精益氣仙家所珍取栗色者名鼈蝨胡麻𢖍色黑者更佳

浮麥即小麥中水淘浮起者止自汗盜汗虛熱

麥芽即大麥水浸生芽者開胃下氣消食和中

穀芽即大米穀水浸生芽者啓脾進食寬中消穀

神麴乃伏天用白麪百觔青蒿汁三碗赤小豆末杏仁泥各三升蒼耳汁野蓼汁各三碗以配白虎青龍朱雀玄武勾陳螣蛇六神採和作餅楮葉包罨如造醬黃法待生黃晒乾臨用炒之　消食下氣健脾暖胃除吐止瀉破癥結理痢疾　按神麴與穀麥二芽脾胃虛人常宜服之以助戊已熟腐五穀須與參术香砂同用爲佳

薏苡仁甘平保肺益脾舒筋去濕消水腫理脚氣

色白入肺味甘入脾治筋者必取陽明治濕必扶

土氣故有舒筋消水之用然性主秋降之令每多

下行虛而下陷者非其宜也　淘晒炒

粟殼酸濇微寒止瀉痢固脫肛治遺精除久欬　粟

殼酸濇收斂其性緊急非久瀉久嗽者不敢輕投

也世俗聞而畏之槩不肯用不知久利滑脫者非

此不效因噎而廢食良醫弗爲也　水洗潤去蒂

及筋膜取薄皮醋炒

赤小豆甘酸性平消熱毒下水腫散惡血利小便止

洩痢　世俗惟知治水不知扶土所以制水赤小

豆健脾胃而消水濕宣竅其本也其性善下久服則降令太過津血滲泄令人肌瘦一切毒腫寫末塗之無不愈者但性極粘乾即難揭入苧根末即不粘此良法也　此即五穀中常食之品以紫小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不可用

菉豆甘寒利水消腫解毒止吐瀉解消渴

白藊豆甘平脾之穀也暖脾胃止吐瀉解諸毒清暑氣除濕熱　藊豆氣味中和土家契合倉廩受培自能通利三焦升降清濁土强濕去正氣日隆

炒熟去皮

豆豉苦寒主傷寒頭痛煩悶溫毒發斑嘔逆血痢解肌發表調中下氣卓有神功炒熟則能止汗

蒸餅甘平溫中健脾消食化滯和血止汗利三焦通水道　單麪所造酵水發成惟臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之風乾以水浸脹擂爛用

飴糖甘溫補中健胃潤肺止嗽消痰止血解渴解毒熬焦酒服能下惡血　邢曹進飛矢中目拔矢而鏃留於中痛困俟死一僧敎以寒食飴點之至夜癢發一鉗而出旬日而瘥

本草通玄卷上終